



„Wie Sie anderen den Stachel ziehen ohne sich zu stechen“ von Barbara Berckhan

Thema:

Mit schwierigen Menschen gut auskommen

Vorweg:

Dieses Buch ist nicht speziell für uns Mitglieder oder Leiter einer Selbsthilfegruppe im Hörgeschädigtenbereich geschrieben worden - eigentlich zeigt es auf wie wir Menschen ticken :-).

Inhalt:

Barbara Berckhan teilt uns in "Typen" ein...darauf muss man sich erst einmal einlassen. Weil es darum geht mit immer oder auch nur manchmal "schwierigen" Menschen besser klar zu kommen sind wir bei ihr Blender, Quasselstrippen, Wüteriche, Nörgler, Lästermäuler, beleidigte Leberwürste, Antriebslose, Distanzierte, Unentschlossene oder Schmeichler. Das Gute ist: hier wird niemand verurteilt. Nach einer Schilderung der Eigenarten und des Verhaltens jedes "Schwierigkeits-Typs" und der Ergründung warum dieses nervt oder z.B. in einer Gruppe stört versucht Frau Berckhan Verständnis für ihn zu wecken. Sie gibt Tipps zum Gegenhalten und rät zu Respekt und Wertschätzung.

Für jeden Typen wählt sie zum besseren Verständnis ein Beispiel aus dem Leben. Am Ende geht es dort immer gut aus, ein "Happy End" nach Umsetzung der Ratschläge also.

Das Buch ist sehr gut zu lesen, es ist kurzweilig und ansprechend gestaltet durch launige Bildchen und viele kurze Abschnitte. Diese sinnvollen Denkanstöße praktisch umzusetzen bleibt nun dem Leser überlassen-leicht wird das nicht sein, denn es erfordert z.T. ein Umdenken, Reflektieren, viel eigene Gelassenheit und die Bereitschaft ggf. neue Wege zu gehen. Das Buch kann dabei sicher eine Hilfe sein.

Kosten:

€ 14,99